

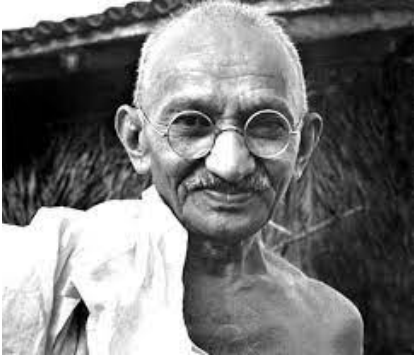

# Bon dia

## Curs: 23-24

Mirades Vedruna,  
mirades de servei



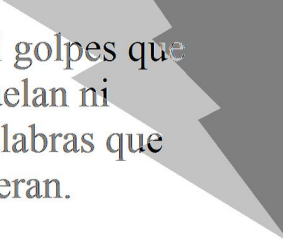


### OCTUBRE

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<p><b>Comunitat arrelem:</b></p> <p><b>SETMANA DE LA NO VIOLÈNCIA</b></p> <p>Avui és el dia internacional de la no violència.</p>  <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=sw0pJ_FqWMw">https://www.youtube.com/watch?v=sw0pJ_FqWMw</a></p>	<p><b>Comunitat arrelem:</b></p> <p>Mirem el curtmetatge i comentem-lo entre tots.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=XQSd-fs_5DY">https://www.youtube.com/watch?v=XQSd-fs_5DY</a></p> <p>Quins animals han actuat millor?</p>	<p><b>Comunitat arrelem:</b></p> <p>Què creieu que vol dir NO-VIOLÈNCIA?</p> <p>Creieu que això passa al vostre voltant?</p>	<p><b>Comunitat arrelem:</b></p> <p>Mireu aquesta imatge:</p> <p>Sabeu quin és aquest símbol de la fotografia? Parleu-ne amb la vostra mestra.</p> 	<p><i>Escola Atenta</i></p> <p><i>Atenció plena</i></p>
<p><b>Comunitat creixem</b></p> <p>Avui és el dia internacional de la no violència. Reflexionem sobre aquest</p>	<p><b>Comunitat creixem</b></p> <p>La violència no només pot ser física sinó també verbal.</p>	<p><b>Comunitat creixem</b></p> <p>Mireu aquest curtmetatge:</p>	<p><b>Comunitat creixem</b></p> <p>Llegiu aquest poema de Joana Raspall i reflexioneu sobre què vol dir:</p>	<p><i>Escola Atenta</i></p> <p><i>Atenció plena</i></p>



# Bon dia

## Curs: 23-24

<p>tema després de veure el següent vídeo:</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=sw0pJ_FqWMw">https://www.youtube.com/watch?v=sw0pJ_FqWMw</a></p>	<p>Observa i comenta ...</p>  <p>Ni golpes que duelan ni palabras que hieran.</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=DzK1Nb_wnPk">https://www.youtube.com/watch?v=DzK1Nb_wnPk</a></p> <p>Què us fa sentir?</p>	<p><a href="#">Si el món fos...</a></p>	
<p><b>Comunitat transformem:</b></p> <p>Avui és el dia internacional de la no violència ja que se celebra l'aniversari del naixement de Mahatma Gandhi.</p> <p>Qui era? Per què és tan important el seu llegat?</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=jAYBPLDFI4o">https://www.youtube.com/watch?v=jAYBPLDFI4o</a></p>	<p><b>Comunitat transformem:</b></p> <p>Hi ha diferents tipus de violència: física, verbal, psicològica, ....</p> <p>Observa i comenta ...</p> 	<p><b>Comunitat transformem:</b></p> <p>Mireu aquest curtmetratge:</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=DzK1Nb_wnPk">https://www.youtube.com/watch?v=DzK1Nb_wnPk</a></p> <p>Què us fa sentir?</p>	<p><b>Comunitat transformem:</b></p> <p>Reflexionem sobre aquesta frase de Catalina la Gran:</p> <p>“Com més creix una persona, més perdona.”</p> <p><i>Catalina la Gran</i></p> 	<p><i>Escola Atenta</i></p> <p><i>Atenció plena</i></p>

# Bon dia

## Curs: 23-24

Mirades Vedruna,  
mirades de servei



--	--	--	--	--

DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<p><b>Comunitat arremem:</b> <b>SETMANA DE LA SALUT MENTAL</b></p> <p>Aquesta és la setmana de la salut mental i això que signifca? A partir del vídeo fem una reflexió a partir del vídeo. <a href="https://youtu.be/aLzVRS4EBek">https://youtu.be/aLzVRS4EBek</a></p>	<p><b>Comunitat arremem:</b> <b>Dia mundial de la salut mental</b></p> <p>...Patatin patatan- Visualitzeu el vídeo i comenteu-lo <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KqNK4GjZPXs&amp;t=25s">https://www.youtube.com/watch?v=KqNK4GjZPXs&amp;t=25s</a></p>	<p><b>Comunitat arremem:</b></p> <p>Una manera de mantenir una bona salut mental és aprendre a relaxar-se.</p> <p>Avui t'ensenyem a relaxar-te! Comencem! <a href="https://www.youtube.com/watch?v=wdTLjlLQp-l">https://www.youtube.com/watch?v=wdTLjlLQp-l</a></p>	<p><i>Festa</i></p>	<p><i>Festa</i></p>
<p><b>Comunitat creixem</b></p> <p>Aquesta és la setmana de la salut mental i això que signifca? A partir del vídeo fem una reflexió a partir del vídeo. <a href="https://youtu.be/aLzVRS4EBek">https://youtu.be/aLzVRS4EBek</a></p>	<p><b>Comunitat creixem</b></p> <p>L'etiqueta la poses tu. Visualitzeu el vídeo i comenteu-lo <a href="https://www.youtube.com/watch?v=mnXNPwhcWvc">https://www.youtube.com/watch?v=mnXNPwhcWvc</a></p>	<p><b>Comunitat creixem</b></p> <p>Una bona manera de mantenir una bona salut mental és saber escoltar-se a un mateix.</p> <p>Avui us proposem una pràctica de relaxació: escàner corporal.</p>	<p><i>Festa</i></p>	<p><i>Festa</i></p>

# Bon dia

## Curs: 23-24

Mirades Vedruna,  
mirades de servei




		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SPs3CBvdFMY">https://www.youtube.com/watch?v=SPs3CBvdFMY</a>		
<p><b>Comunitat transformem:</b></p> <p>Aquesta és la setmana de la salut mental i per això és important veure aquest vídeo i reflexionar sobre que comporta tenir un bon estat de salut mental</p> <p><a href="https://www.ccma.cat/tv3/sx3/els-casos-de-la-farners-i-la-p aula/video/6134898/">https://www.ccma.cat/tv3/sx3/els-casos-de-la-farners-i-la-p aula/video/6134898/</a></p> <p><b>Video</b></p>	<p><b>Comunitat transformem:</b></p> <p>Mira aquest vídeo sobre la salut mental de les persones.</p> <p><a href="https://youtu.be/Nc_v2L8H5D0">https://youtu.be/Nc_v2L8H5D0</a></p>	<p><b>Comunitat transformem:</b></p> <p><b>Adolescents, pantalles i salut mental.</b></p> <p>El "30 minuts" "La gran distracció", posa el focus en la influència de l'ús de pantalles entre els adolescents. El 49,6% passen una mitjana de 5 hores al dia connectats. Això genera fortes addiccions, i ben segur que condiciona la seva salut mental.</p> <p>Podeu recuperar i veure el programa del 30 minuts, però avui us proposem reflexionar sobre aquest tema amb aquest <a href="#">vídeo</a>.</p>	<p><i>Festa</i></p>	<p><i>Festa</i></p>

# Bon dia

## Curs: 23-24

Mirades Vedruga,  
mirades de servei



DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<p><b>SETMANA DE L'ALIMENTACIÓ</b></p> <p>Avui és el dia mundial de l'alimentació. Aquesta setmana reflexionarem a través de l'objectiu de desenvolupament sostenible <b>Fam Zero</b></p>  <p><a href="https://www.ccma.cat/tv3/super3/objectiu-2030/fam-zero/video/6043308/">https://www.ccma.cat/tv3/super3/objectiu-2030/fam-zero/video/6043308/</a></p>	<p><b>Comunitat arrellem:</b></p> <p>Mireu aquests plats tan xulos! Tenen verdures, fruites... aliments saludables!!! Sabríeu dir quins veieu a cada plat?</p> <p><a href="#">Plats</a></p>	<p><b>Comunitat arrellem:</b></p> <p>Escolta aquesta cançó i esbrina quin és el missatge que ens vol donar:</p> <p><a href="#">AMBAUKA - El menjar no es llença</a></p>	<p><b>Comunitat arrellem:</b></p> <p><b>Experiment contra la fam</b></p> <p>Mireu què fan els nens i nenes d'aquest <a href="#">vídeo</a>, què fan?</p>	<p><i>Escola Atenta</i></p> <p><i>Atenció plena</i></p>
	<p><b>Comunitat creixem</b></p> <p>Sabeu què és la piràmide dels aliments? Per a què serveix? Menges els aliments que hi ha representats a la piràmide? Parleu-ne!</p> <p><a href="#">Piràmide</a></p>	<p><b>Comunitat creixem:</b></p> <p>Mireu aquest vídeo i reflexioneu:</p> <p><a href="#">Cursa contra la fam</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- En què es diferencia una cursa solidària d'una de normal i corrent?</li> <li>- Quin és l'objectiu?</li> </ul>	<p><b>Comunitat creixem</b></p> <p><b>Un Nobel contra la fam</b></p> <p>L'any 2020 es va donar el premi Nobel de la Pau al programa Mundial d'Aliments de l'ONU. Info K se'n va fer ressò amb aquest <a href="#">vídeo</a></p>	<p><i>Escola Atenta</i></p> <p><i>Atenció plena</i></p>
	<p><b>Comunitat transformem:</b></p> <p>Mireu aquest curt realitzat per uns alumnes de secundària.</p>	<p><b>Comunitat transformem:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Saps què és una ONG?</li> </ul>	<p><b>Comunitat transformem:</b></p> <p><b>Voluntaris contra la fam</b></p>	<p><i>Escola Atenta</i></p> <p><i>Atenció plena</i></p>



## Bon dia

### Curs: 23-24

	<p>Com l'interpreteu? Quins missatge creieu que vol transmetre.</p> <p><a href="#">Vídeo</a></p>	<p>- De què creus que parla aquest eslògan?</p> 	<p>Què fan els voluntaris de la ONG Acció contra la fam?</p> <p>Amb aquest <a href="#">vídeo</a> podreu veure i escoltar a diferents voluntaris parlant de la feina que fan en diferents països.</p>	
--	--	--	--	--

DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<p><b>SETMANA DE LES NACIONS UNIDES</b></p> <p><b>Comunitat arrelem:</b></p> <p>Què és l'ONU? Mireu el vídeo i comenteu amb l'ajuda de la vostra mestra el que més us hagi cridat l'atenció.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=GuuKIET9FS0">https://www.youtube.com/watch?v=GuuKIET9FS0</a></p>	<p><b>Comunitat arrelem: Dia de les Nacions Unides</b></p> <p>Mireu aquest vídeo <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Rala6v19txw">https://www.youtube.com/watch?v=Rala6v19txw</a> i a partir d'aquí feu una reflexió entre tots els companys.</p>	<p><b>Comunitat arrelem:</b></p> <p>Sabíeu que el 26 de juny de 1945 van signar la <a href="#">Carta</a> els representants dels cinquanta països de les Nacions Unides? Polònia, que no hi va estar representada, la va signar mes tard i es va convertir en un dels cinquanta-un països membres</p>	<p><b>Comunitat arrelem:</b></p> <p>Mireu aquest vídeo i després contesteu:</p> <p>Quin missatge volien donar al món amb aquest animal a la reunió?</p> <p><a href="https://www.ccma.cat/tv3/ala-carta/programa/un-dinosaure-a-l-assembly-general-de-l-onu/video/6126609/">https://www.ccma.cat/tv3/ala-carta/programa/un-dinosaure-a-l-assembly-general-de-l-onu/video/6126609/</a></p>	<p><i>Escola Atenta</i></p> <p><i>Atenció plena</i></p>

# Bon dia

## Curs: 23-24

Mirades Vedruna,  
mirades de servei



		fundadors.		
				
<b>Comunitat creixem</b>  Què és l'ONU? Mireu el següent vídeo i comenteu la importància de les funcions que porten a terme. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GuuKIET9FSo">https://www.youtube.com/watch?v=GuuKIET9FSo</a>	<b>Comunitat creixem</b>  Mireu aquest vídeo <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Rala6v19txw">https://www.youtube.com/watch?v=Rala6v19txw</a> i a partir d'aquí feu una reflexió entre tots els companys.	<b>Comunitat creixem</b>  Sabíeu que el 26 de juny de 1945 van signar la Carta els representants dels cinquanta països de les Nacions Unides? Polònia, que no hi va estar representada, la va signar mes tard i es va convertir en un dels cinquanta-un països membres fundadors.	<b>Comunitat creixem</b> Mireu atentament aquest vídeo per parlar-ne després. Desitgem que us agradi. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=AOxBU18M1Gk">https://www.youtube.com/watch?v=AOxBU18M1Gk</a>	<i>Escola Atenta</i> <i>Atenció plena</i>

# Bon dia

## Curs: 23-24

Mirades Vedruna,  
mirades de servei



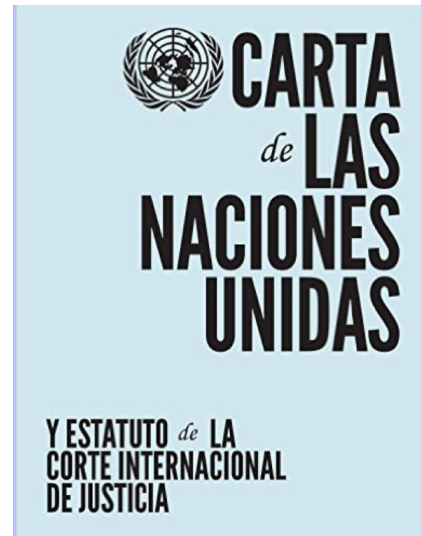
				
<p><b>Comunitat transformem:</b></p> <p>Història i funcions de l'ONU. Mireu el següent vídeo i reflexioneu sobre les funcions que porten a terme. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3m4_xsYWNCg">https://www.youtube.com/watch?v=3m4_xsYWNCg</a></p>	<p><b>Comunitat transformem:</b></p> <p><a href="https://junior-report.cat/les-organitzacions-de-lonu/">https://junior-report.cat/les-organitzacions-de-lonu/</a></p> <p>Mireu aquest vídeo i reflexioneu sobre el treball de les nacions unides.</p>	<p><b>Comunitat transformem:</b></p> <p>Sabíeu que el 26 de juny de 1945 van signar la Carta els representants dels cinquanta països de les Nacions Unides? Polònia, que no hi va estar representada, la va signar mes tard i es va convertir en un dels cinquanta-un països membres fundadors.</p>	<p><b>Comunitat transformem:</b></p> <p>Aprenem més sobre el paper de l'ONU. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=aB8LWpEzLw4">https://www.youtube.com/watch?v=aB8LWpEzLw4</a></p>	<p><i>Escola Atenta</i> <i>Atenció plena</i></p>



# Bon dia

## Curs: 23-24

Mirades Vedruna,  
mirades de servei



On creieu que se situa l'edifici de les Nacions Unides?

DILLUNS 30 (Joan)

DIMARTS 31

**Castanyada**

Comunitat arrelem:

Aquesta setmana celebrem la Castanyada, un festa molt

**Castanyada**

Comunitat arrelem

Qui és el personatge que



# Bon dia

## Curs: 23-24

arrelada a casa nostra. Per aquest motiu, us demanem que mireu el següent vídeo i que comenteu el seu contingut amb l'ajuda de la vostra mestra.

<https://www.youtube.com/watch?v=dT0MwvAa55k>

apareix a la imatge? La coneixeu?

Parleu-ne amb la vostra mestra i després escolteu la cançó.



[La castanyera](#)

### **Castanyada** Comunitat creixem:

Aquesta setmana celebrem la Castanyada. Escolteu la següent cançó amb atenció i poseu en comú de què ens parla.

<https://www.youtube.com/watch?v=HoPwb8CUXqM>

### **Castanyada** Comunitat creixem

Aquesta setmana celebrem la festa de **Tots Sants**, que inclou la **Castanyada**. Però què en sabeu d'aquesta celebració?

Pareu atenció al següent vídeo:



# Bon dia

## Curs: 23-24

	<p><a href="http://www.ccma.cat/tv3/super3/infok/lorigen-de-la-castanyada/video/5698893/">http://www.ccma.cat/tv3/super3/infok/lorigen-de-la-castanyada/video/5698893/</a></p> <p><b>I vosaltres, com celebren la Castanyada?</b></p> <p>Comenteu-ho amb els companys de asse.</p>			
<p><b>Castanyada</b> Comunitat transformem:</p> <p>Aquesta setmana celebrem la festa de Tots Sants, que inclou la Castanyada. Però a d'altres llocs del món tenen altres tradicions. A continuació us deixem un vídeo que en explica una d'aquestes celebracions que cada cop és més present a casa nostra.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=cMeafAJRJKM">https://www.youtube.com/watch?v=cMeafAJRJKM</a></p>	<p><b>Castanyada</b> Comunitat transformem</p> <p><b>Castanyada o Halloween?</b></p> <p>Parlem-ne amb humor veient l'inici del mític capítol de la sèrie <i>Plats bruts</i> "<a href="#">Tinc castanyes</a>". <b>(fins al minut 1:57)</b></p> <p>Tot seguit, comenteu la següent imatge de l'il·lustrador Joan Turu. Quina crítica fa?</p>			

# Bon dia

## Curs: 23-24

Mirades Vedruna,  
mirades de servei

